



Convenio UFEDEMA y COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA DE MADRID

Servicio Psicología del Deporte

Alejo García-Naveira

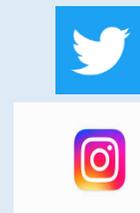
Coordinador Sección Psicología Deporte COPM



Alejo García-Naveira



- Psicólogo colegiado M-16192 (COPM).
- Más de 22 años de experiencia profesional: Club Atlético de Madrid, UD Almería, Real Federación Española de Atletismo, MAD Lions Esports Club, Gaming Residence y Liga LEC LOL.
- Coordinador de la Sección Psicología del Deporte y Grupo de Trabajo en Psicología, Videojuegos y Esports (COPM). Vocal de la División Estatal de Psicología de la Actividad Física y el Deporte (COP España). Director Revista Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico (COPM).
- Licenciado y Doctor en Psicología (UCM). Experto en Coaching Deportivo (UFV) y Psicología Coaching Deportivo (COPM). Máster en Psicología del Deporte (UAM-COE). Diplomado en Neuropsicología Aplicada al Alto Rendimiento (UBA), EMDR (EMDR-España) e hipnosis (FEDINE).
- Acreditado: Psicólogo General Sanitario (CM), Psicología del Deporte (COP España) y Profesor Universitario (ANECA). Profesor Universidad Villanueva.
- Entrenador de fútbol (Nivel 3, MECD), tenis (EMT) y pádel (API).



@Alejo_Gnaveira

Alejogarcianaveira

CONVENIO UFEDEMA-COPMADRID

CONVENIO DE COLABORACIÓN (09/07/2018)

D. Vicente Martínez (Presidente UFEDEMA)
y D. Fernando Chacón (Decano COPM)



<https://www.copmadrid.org/web/actualidad/noticias/921/convenio-colaboracion-la-union-federaciones-deportivas-madrilenas-ufedema>

CONVENIO ESPECÍFICO: ACCESO DE PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA A LAS FEDERACIONES Y CLUBES (02/11/2022)

D. Vicente Martínez (Presidente UFEDEMA) y
D. Jose Antonio Luengo (Decano COPM)



<https://twitter.com/CopMadrid/status/1587798410035437569>

Ámbitos de actuación profesional del psicólogo/a del deporte

- La **Psicología del Deporte** es la ciencia de estudio del comportamiento humano en el contexto deportivo:
 - a) Deporte de Rendimiento y alto rendimiento.
 - b) Deporte Base y de iniciación.
 - c) Deporte de ocio y tiempo libre.
 - d) Organizaciones deportivas.
 - e) Poblaciones con necesidades Especiales o discapacidad.
 - f) Esports (deportes electrónicos)



NO SOLO PARA ALTO RENDIMIENTO

Colectivos en los que hay intervención en Psicología del Deporte

- a) Deportistas.
- b) Directores y coordinadores deportivos.
- c) Entrenadores y técnicos deportivos.
- d) Padres de deportistas.
- e) Árbitros y jueces deportivos.
- f) Población general en la promoción de pautas de actividad física.
- g) Gamers, youtubers e influencers.



NO SOLO PARA DEPORTISTAS

Objetivos para conseguir con la población deportiva

- a) Mejora del rendimiento,
- b) Logro de resultados.
- c) Cuidado de la salud mental y práctica saludable.
- d) Lesiones.
- e) Educación-formación.
- f) Escuelas de padres y madres.
- g) Crecimiento personal.
- h) Acelerar los procesos de maduración psicológica.
- i) Desarrollo de equipos de alto rendimiento.
- j) entre otros.



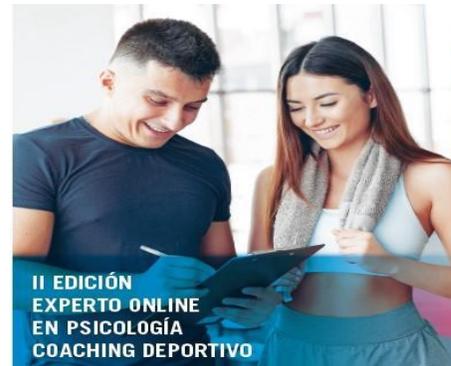
NO SOLO SALUD MENTAL



SECCIÓN DE PSICOLOGÍA
DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE

Página WEB Sección de Psicología del Deporte del COPM:

<https://www.copmadrid.org/web/el-colegio/secciones/seccion-psicologia-actividad-fisica-y-deporte>



II EDICIÓN
EXPERTO ONLINE
EN PSICOLOGÍA
COACHING DEPORTIVO



PERFIL PROFESIONAL DEL PSICÓLOGO@ DEL DEPORTE



<p>Acreditación en Psicología del Deporte (CGPE, 2020)</p>	<p>Requisitos formales básicos. Nivel 1: poseer la Licenciatura o Grado en Psicología, estar colegiado y al corriente de la cuota colegial y no tener sanción deontológica.</p> <hr/> <p>Requisitos formales específicos. Nivel 2: tener al menos 400 horas de formación y 4 años de experiencia profesional. Renovación: 200 horas de formación cada 4 años</p>
<p>Acreditación de Experto en esports</p>	<p>Requisitos formales sub-específicos. Nivel 3: un mínimo de 100 horas de formación impartidas por los COPs o entidades reconocidas por las mismas y un año de experiencia profesional. Renovación: 50 horas de formación cada 4 años.</p>

NO VALE CUALQUIER PSICÓLOGO: <https://www.acreditaciones.cop.es/>

STOP INTRUSISMO: coaches, motivadores, mentalistas, entrenadores actitudinales, etc.

<https://www.stopintrusismoenlapsicologia.es/>

LICENCIA FEDERATIVA PARA PSICÓLOG@S

- Queremos estar cerca vuestro y colaborar.
- Nueva Ley del deporte.
- Que se reconozca nuestra profesión.

NO ESTAR COMO UTILLERO u otros



Video Psicología del Deporte: <https://www.youtube.com/watch?v=BRTzq2yNTS0>



Convenio UFEDEMA y COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA DE MADRID

MUCHAS GRACIAS POR TU ATENCIÓN

Alejo García-Naveira

Coordinador Sección Psicología Deporte COPM

