”El Preparador/a Físico/a en el club deportivo”

Un/a profesional imprescindible

D. Jesús Pérez Casado
Gerente COPLEF Madrid
Col. Nº 10643

Artículo 17. La organización de entrenadores.

1. La organización de entrenadores comprende a todos aquellos que, habiendo obtenido el correspondiente diploma o título y formalizado su afiliación, poseen, por ello, aptitud reglamentaria para entrenar equipos, tanto de la modalidad principal como de las especialidades de fútbol sala y fútbol playa; y, asimismo, a quienes desempeñan funciones dirigentes, docentes o representativas en cualesquiera de los órganos que lo componen.

2. Reúne también, a los Preparadores Físicos que estén en posesión del Título de Licenciado o Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, con al menos Nivel 1, así como aquellos que estén en posesión de la titulación correspondiente expedida por la RFEF.

Artículo 156. Requisitos para el ejercicio de la actividad.

2. Los preparadores físicos, Licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y los Diplomados del Curso de Especialista de Entrenamiento de Porteros de Fútbol expedido por la RFEF y los que en su momento puedan determinarse, estarán sujetos a las mismas condiciones que determina la reglamentación relativa a entrenadores, y podrán suscribir la licencia denominada "PF" o "EP".

Preparador/a Físico/a

Ley 6/2016, de profesiones del deporte en la CAM

33.4

Media de edad

La media de edad del PF se situa en el centro de las 5 profesiones.

41.7%

La profesión más ejercida

4 de cada 10 encuestados ejercen la profesión del PF

23%

Mujeres

Solo 2 de cada 10 PF son mujeres, a pesar de que es la profesión más ejercida por las encuestadas.

47%

Multiprofesión

Sólo 1 de cada 2 PF no ejerce otras profesiones del deporte

Randomized Controlled Trial > J Strength Cond Res. 2014 Jul;28(7):1995-2006.
doi: 10.1519/JSC.0000000000000331.

Effect of supervised, periodized exercise training vs. self-directed training on lean body mass and other fitness variables in health club members

Thomas W Storer [1], Brett A Dolezal, Matthew N Berenc, John E Timmins, Christopher B Cooper

Affiliations + expand

PMID: 24276303 DOI: 10.1519/JSC.0000000000000331

Clinical Trial > Med Sci Sports Exerc. 2000 Jun;32(6):1175-84.
doi: 10.1097/00005768-200006000-00023.

The influence of direct supervision of resistance training on strength performance

S A Mazzetti [1], W J Kraemer, J S Volek, N D Duncan, N A Ratamess, A L Gómez, R U Newton, K Häkkinen, S J Fleck

Affiliations + expand

PMID: 10862549 DOI: 10.1097/00005768-200006000-00023

¿Por qué contratar un Preparador/a Físico/a?

Inj Epidemiol. 2015 Dec; 2(1): 6.
Published online 2015 Apr 14. doi: 10.1186/s40621-015-0037-4
PMCID: PMC5005555
PMID: 27747738

The causes of injuries sustained at fitness facilities presenting to Victorian emergency departments - identifying the main culprits

Shannon E Gray[corr] and Caroline F Finch[2]

Author information Article notes Copyright and License information Disclaimer

Br J Sports Med. Author manuscript; available in PMC 2012 Oct 29.
Published in final edited form as:
Br J Sports Med. 2010 Jan; 44(1): 56–63.
Published online 2009 Nov 27. doi: 10.1136/bjsm.2009.068098
PMCID: PMC3483033
NIHMSID: NIHMS408461
PMID: 19945973

Resistance training among young athletes: safety, efficacy and injury prevention effects

A D Faigenbaum[1] and G D Myer[2,3,4]

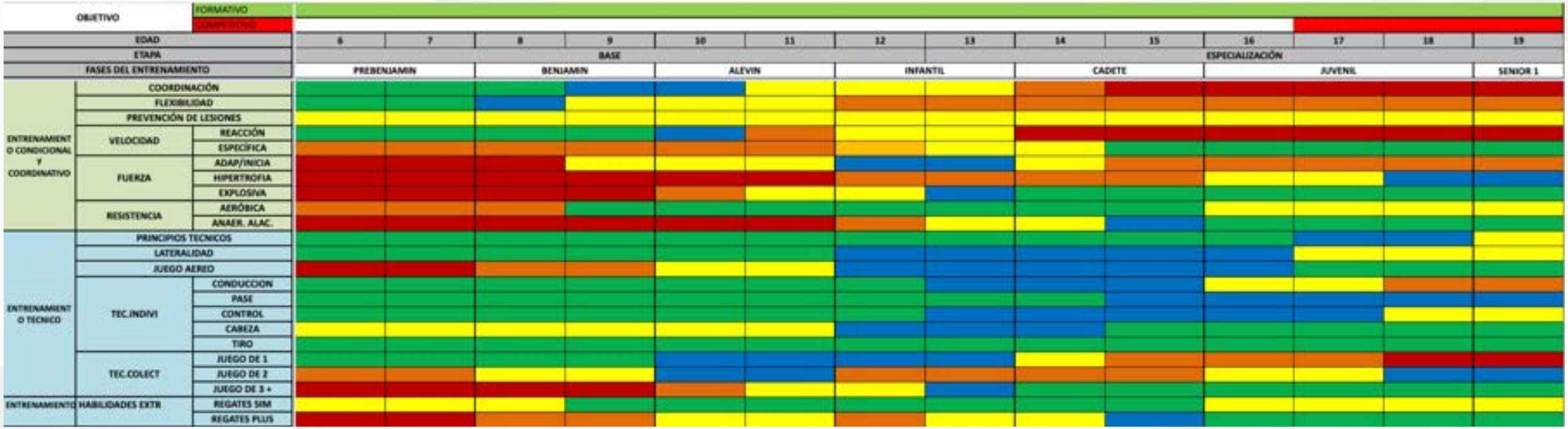
Author information Copyright and License information Disclaimer

LEY 6/2016
POR LA QUE SE ORDENA EL EJERCICIO DE LAS
PROFESIONES DEL DEPORTE
DE LA COMUNIDAD DE MADRID
COPLEF
PROFESIONES DEL DEPORTE
PREPARADOR FÍSICO
como especialista en
rendimiento físico-deportivo
FUNCIONES
• Asesoramiento, prevención, planificación, diseño, evaluación técnico-científica, desarrollo y ejecución de actividades físico-deportivas y ejercicio físico orientado al mantenimiento, mejora, desarrollo, optimización y recuperación de la condición física y las capacidades coordinativas de personas, grupos o equipos, enfocada o no a la competición o pruebas oficiales.
• Preparación y entrenamiento personal, sea grupal o individual.
ENTRENADOR PERSONAL
CUALIFICACIONES
CCAFYDE

La condición física
es determinante
en el rendimiento de las
64 modalidades
deportivas

COPLEF MADRID

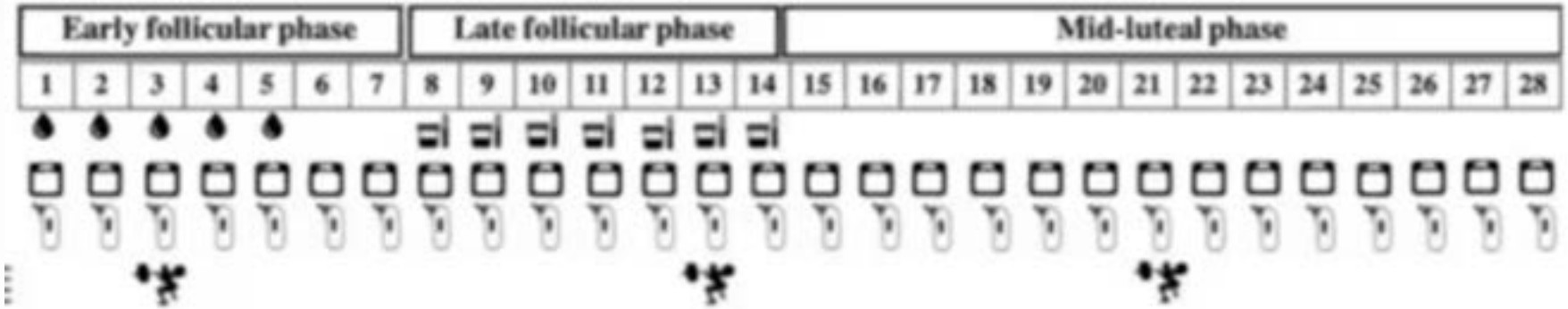
Funciones del Preparador/a Físico/a
Planificación

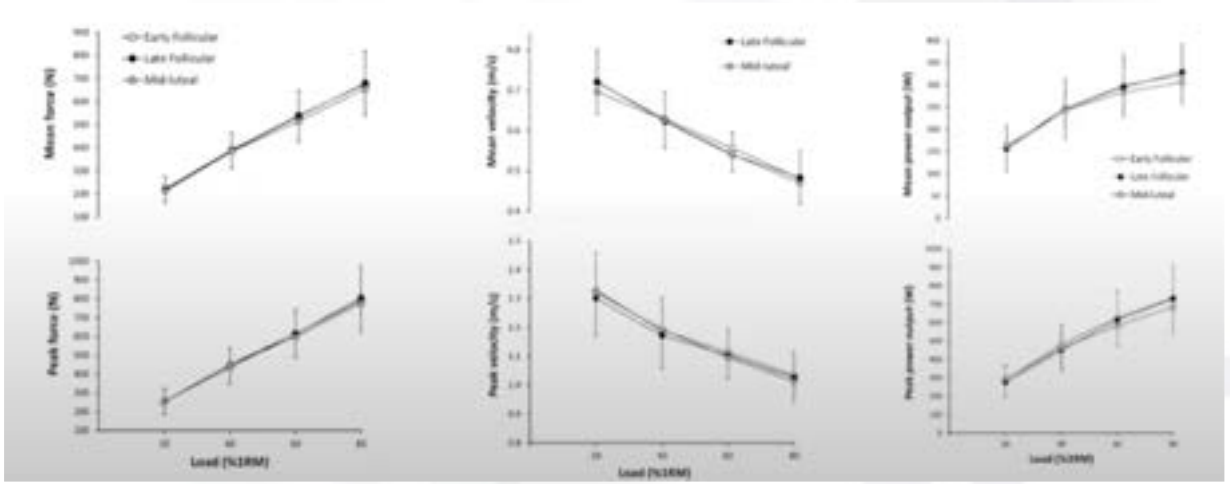


Published online 2019 Aug 21. doi:

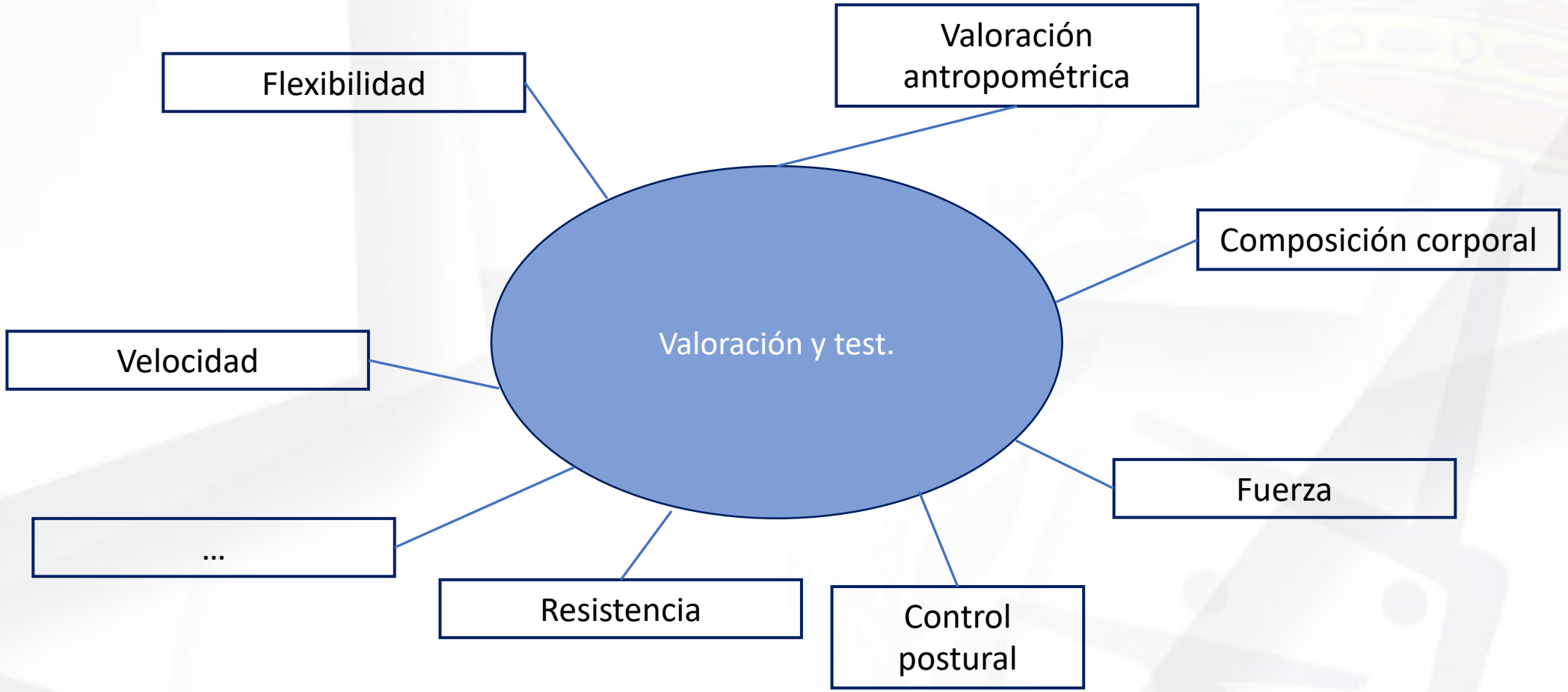
The Influence of the Menstrual Cycle on Muscle Strength and Power Performance

and



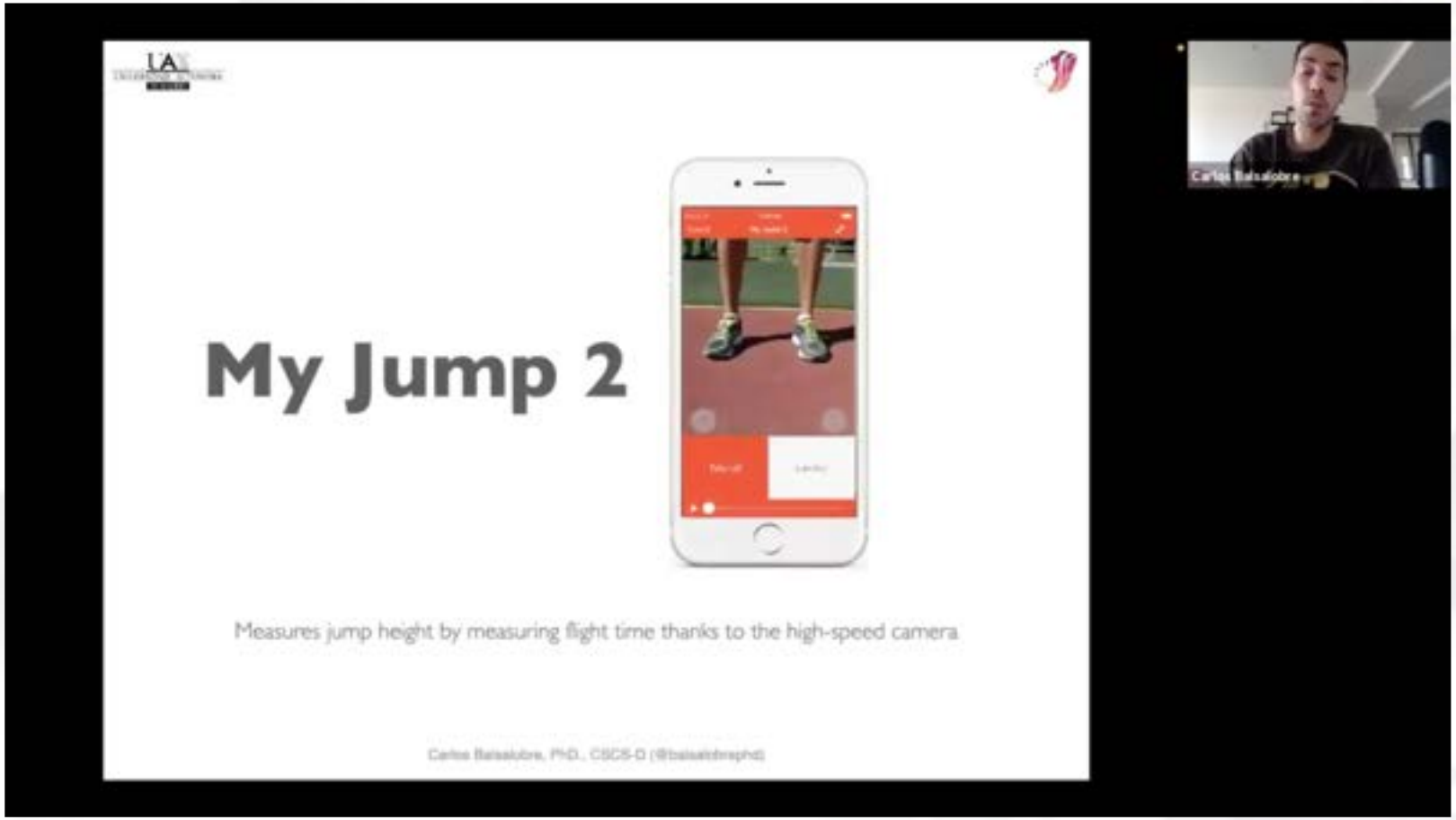


Funciones del Preparador/a Físico/a
Valoración y test.



COPLEF MADRID

Funciones del Preparador/a Físico/a
Valoración y test



Carlos Balsalobre

Funciones del Preparador/a Físico/a. Control del entrenamiento

¿Cuantificamos la carga individual teniendo en cuenta los umbrales específicos?

Marcos Chena

LEY 6/2016

POR LA QUE SE ORDENA EL EJERCICIO DE LAS

PROFESIONES DEL DEPORTE

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

COPLEF

PROFESIONES DEL DEPORTE

PREPARADOR FÍSICO

como educador físico y/o readaptador deportivo

FUNCIONES

- ... orientado a la mejora de la calidad de vida y salud de las personas.
- Readaptación, reentrenamiento y/o reeducación de personas, grupos o equipos con lesiones y patologías (diagnosticadas y/o prescritas por un médico), compitan o no, mediante actividades físico-deportivas y ejercicios físicos adecuados a sus características y necesidades.
- con [...] mujeres embarazadas o en puerperio, personas mayores y personas con patologías y problemas de salud y asimilados.

CUALIFICACIONES

CCAFYDE

Víctor Paredes

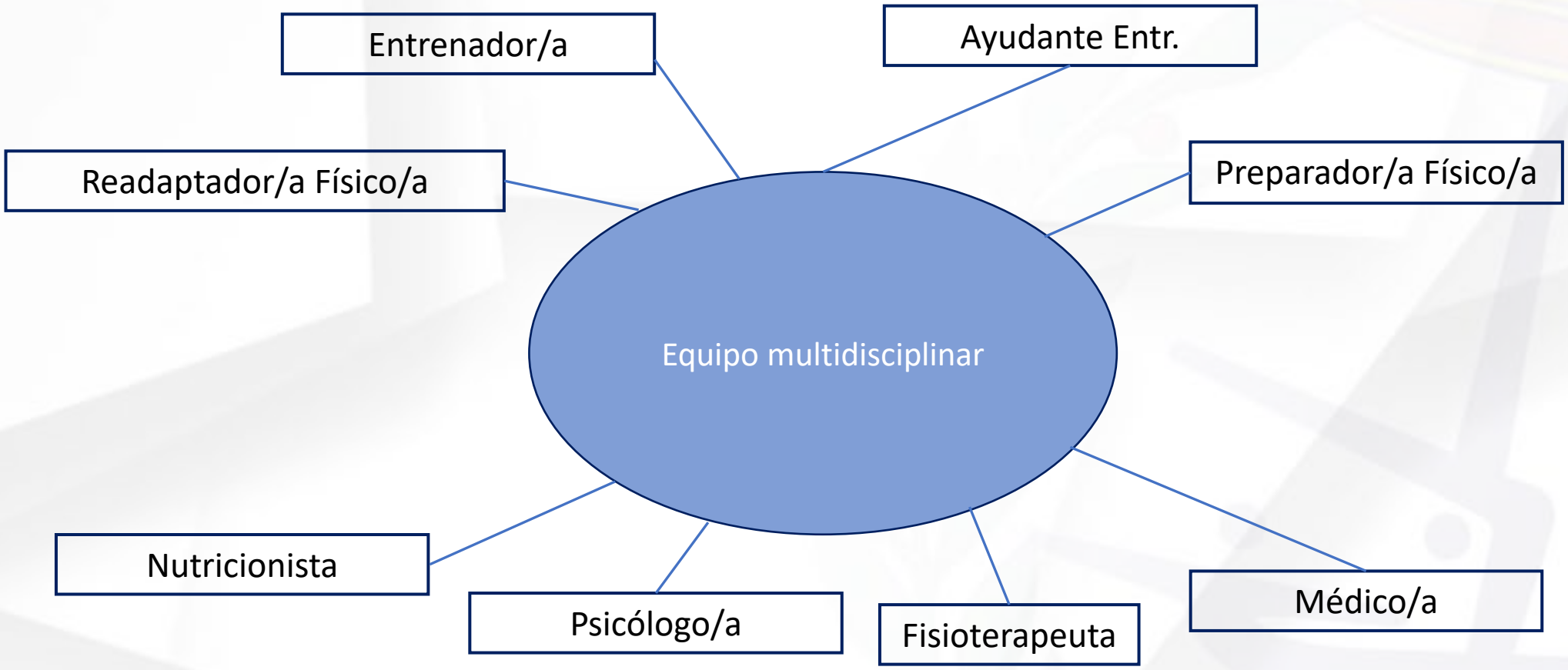
PLANIFICACIÓN DEL PROCESO DE RECUPERACIÓN PARA LA ROTURA DEL BÍCEPS FEMORAL

Chena y Fernández, 2015

PERIODO	INMOVILIZACIÓN						MOVILIZACIÓN																			
INTERVENCIÓN	FISIOTERAPEUTAS													MÉDICO												
	PREPARADOR FÍSICO - READAPTADOR																			ENTRENADOR						
DÍAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
CICATRIZACIÓN DEL TEJIDO TISULAR (JÄRVINEN ET AL., 2005)																												
	DESTRUCCIÓN			REPARACIÓN											REMODELACIÓN											
FASES	RECUPERACIÓN FUNCIONAL						READAPTACIÓN FÍSICO - DEPORTIVA								REENTRENAMIENTO DEPORTIVO							ENTRENAMIENTO DEPORTIVO					
SUBFASES							APROXIMACIÓN				ORIENTACIÓN				PREOPTIMIZACIÓN			OPTIMIZACIÓN				PREVENCIÓN POST-LESIÓN					
OBJETIVOS	Evitar al máximo la pérdida de forma, reeducar y reedirigir la funcionalidad														Recuperar el estado de forma, optimizar los presupuestos y reincoporar al grupo												

Marcos Chena

Equipo multidisciplinar

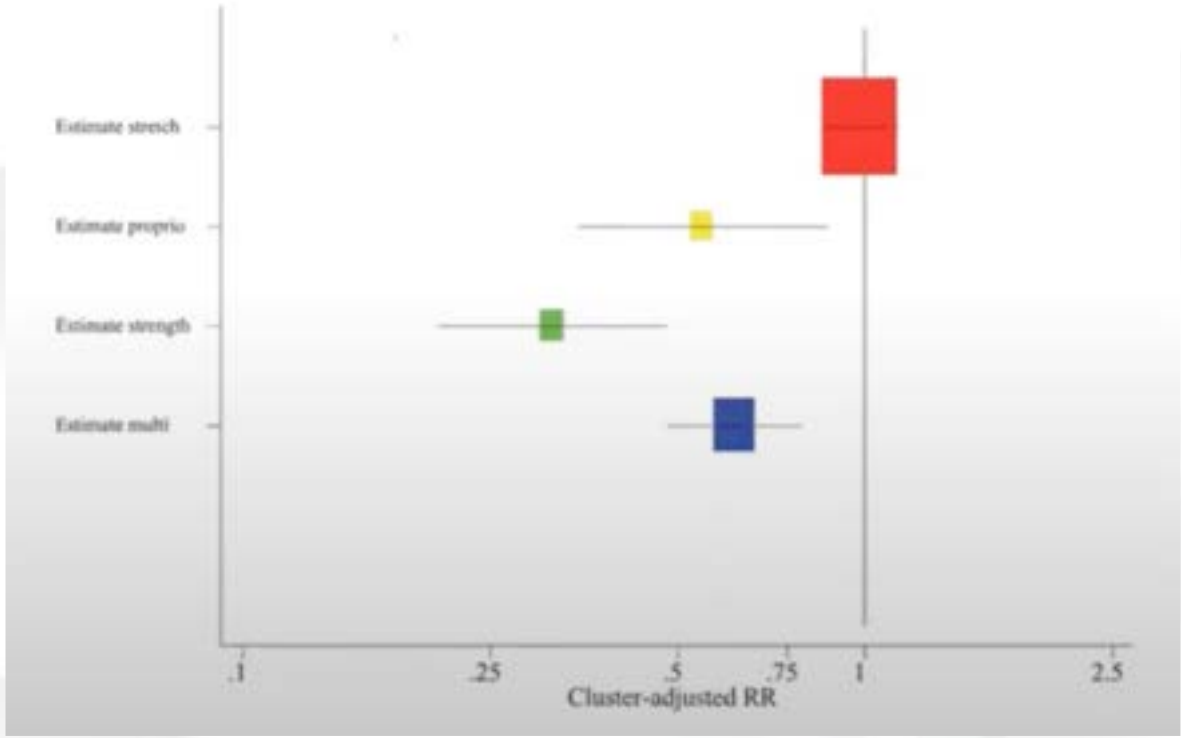


¿Qué previene lesiones?

Br J Sports Med. 2014 Jun;48(11):871-7. doi: 10.1136/bjsports-2013-092538. Epub 2013 Oct 7.

The effectiveness of exercise interventions to prevent sports injuries: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials.

Lauersen JB[1], Bertelsen DM, Andersen LB



Preparador/a Físico/a

Readaptador/a Deportivo/a

Titulación CCAFYDE

Colegiación COPLEF Madrid (Col. 10643)

SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL

Artículo 24

Aseguramiento de la responsabilidad civil

1. El ejercicio de las profesiones reguladas en la presente Ley, precisa el oportuno seguro de responsabilidad civil que cubra la indemnización por los servicios deportivos suscrito por el profesional o el empleador. Las coberturas mínimas así como las características específicas que deberá tener este seguro se desarrollarán mediante reglamento.
2. De acuerdo con lo establecido en la Ley 2/2007, de 15 de marzo, de Sociedades Profesionales, las sociedades profesionales deberán suscribir un seguro que cubra la responsabilidad en la que éstas puedan incurrir en el ejercicio de la actividad física o deportiva.

Y además…

Código Civil
Ley 50/1980, de 8 octubre, de contrato de seguro
Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público

MINISTERIO
DE EMPLEO Y
SEGURIDAD SOCIAL

ESTUDIO SOBRE LA ACTIVIDAD DESARROLLADA EN LOS CLUBS Y ENTIDADES DEPORTIVAS SIN ÁNIMO DE LUCRO

4º PROPUESTA QUE SE ELEVA EN RELACIÓN CON ACTIVIDAD DESARROLLADA POR LOS CLUBS Y ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO

El grupo de trabajo, ante la dificultad que observa acerca de poder ignorar el carácter laboral en prestación de servicios que une a estos clubs y entidades deportivas con sus trabajadores, eleva la propuesta de regularizar la relación entre las partes por medio del contrato a tiempo parcial, en los casos en los que proceda. Este contrato, tras la última reforma de sus apartados cuarto y quinto del artículo 12 del ET por el RDL 16/2013, de 20 de diciembre, de medidas para favorecer la contratación estable y mejorar la empleabilidad de los trabajadores, sirve a dos fines, de un lado, dotar de más flexibilidad al mercado laboral, y de otro, el fomento de la contratación estable.

Cómo creemos que se logran las metas
inicio
1
2
3
4
5
fin!!
Cómo es en realidad
inicio
que paso?
Que hago?
que dificil

2016

2018

2022

¿Necesitas un Preparador/a Físico/a?

UFEDEMA

ufedema@ufedema.es

COPLEF Madrid

coplefmadrid@coplefmadrid.com

www.coplefmadrid.com

¡COLÉGIATE!

@coplefmadrid

@coplefmadrid

COPLEF MADRID

COPLEF Madrid