

## Acuerdo entre el CPFCM y UFEDEMA

# El fisioterapeuta, fundamental en la plantilla de todo club y federación deportiva

- UFEDEMA identificará a clubes y federaciones que quieran solicitar un fisioterapeuta que atienda sus necesidades y el CPFCM ayudará a buscar los perfiles más idóneos en cada caso.
- Los clubes que carecen de una sección de fisioterapia se tienen que enfrentar de manera más frecuente a la baja de algunos de sus deportistas.
- La fisioterapia ayuda a los deportistas profesionales y *amateurs*, dentro de un equipo interdisciplinar, a prevenir problemas, sumando en la mejora de su rendimiento, procurando una mejor recuperación tras las competiciones y abordando las lesiones que se produzcan.

Madrid, 12 de julio de 2022.- La **práctica deportiva profesional**, e incluso *amateur*, tiene un **elevado nivel de exigencia**, que puede dar lugar a **sobrecargas** y otros **problemas físicos** en los partidos o campeonatos y durante los entrenamientos, además de generar **lesiones**.

Por eso, los **clubes que carecen de una sección de fisioterapia** se tienen que enfrentar de manera más frecuente a la **baja de algunos de sus deportistas**.

Para ayudar a mejorar esta situación, el [Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid](#) (CPFCM) ha ampliado el acuerdo que tiene suscrito con la [Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas](#) (UFEDEMA), entidad que agrupa a 61 federaciones de la Comunidad de Madrid, abarcando desde las diferentes modalidades olímpicas al automovilismo, motociclismo, béisbol o actividades subacuáticas, entre otras.

Este **convenio** pretende atender la posible necesidad de clubes y federaciones de reforzar con fisioterapeutas sus equipos interdisciplinares, lo que **ayudará a reducir y prevenir el número de lesiones** y a **mejorar el rendimiento** de las personas que practican deporte.

*“Los deportistas de élite cuentan con fisioterapeutas entre los profesionales sanitarios que integran sus equipos personales. Ahora queremos extender esa dotación a la mayor cantidad posible de deportistas de alto rendimiento, y a todos los equipos profesionales y los amateurs de la Comunidad de Madrid, para reforzar las labores preventivas, mejorar la recuperación tras las competiciones y atender de manera adecuada las lesiones que se puedan producir”*, explica **Aurora Araújo Narváez**, decana del CPFCM.

*“Sin duda los deportistas de élite cuentan con profesionales sanitarios en su día a día para afrontar todo tipo de labores preventivas, de recuperación y mantenimiento físico. Con esta iniciativa buscamos alcanzar al mayor número de equipos de la Comunidad de Madrid y mejorar sustancialmente esta faceta de cada uno de ellos”*, afirma **Vicente Martínez Orga**, presidente de UFEDEMA.

### **Facilitar el acceso de los deportistas a un fisioterapeuta**

A través de este acuerdo, UFEDEMA identificará a clubes y federaciones que quieran solicitar un fisioterapeuta que atienda sus necesidades.

Por su parte, el CPFCM publicará esas ofertas a través de su Portal de Empleo, ayudando a esa búsqueda de los perfiles más idóneos en cada caso, y facilitando el acceso a personas tituladas y colegiadas que cuiden de la salud de todos los deportistas durante los entrenamientos, en días de competición y en los momentos en que se compliquen con las lesiones.

El convenio también pretende **facilitar el cumplimiento de los requisitos técnicos de los servicios sanitarios** integrados en clubes y federaciones deportivas.

En la práctica, esto significa que puedan prestar una asistencia sanitaria segura, en condiciones higiénicas y de dimensiones adecuadas: espacio para camilla hidráulica y mobiliario, buena climatización y ventilación, superficies lavables, sala de espera y aseo.

Otros objetivos del acuerdo son:

- **Promover la formación** y la **incorporación al mercado laboral deportivo** de las **personas colegiadas** del CPFCM.
- Trabajar conjuntamente en fomentar la creación de equipos interdisciplinares en las federaciones deportivas madrileñas y sus clubes integrantes, **respetando** en todo momento las **atribuciones y competencias reservadas a cada uno de los colectivos integrantes de dichos equipos** por el ordenamiento jurídico vigente.
- Establecer un marco de **prestación de servicios** de las personas colegiadas para federaciones, técnicos, clubes, deportistas, árbitros, comisarios y cualquier otro colectivo de profesionales del deporte que requieran los mismos.

UFEDEMA y el CPFCM ya ha realizado **campañas con anterioridad** con el lema: "**Un club deportivo, un fisioterapeuta deportivo**".

### **Aportación de la fisioterapia**

La fisioterapia ayuda a los deportistas profesionales y *amateurs* de una forma global:

- **Prevención:** muchos problemas que finalmente sufren los deportistas se podrían evitar integrando y sumando a fisioterapeutas durante los entrenamientos.
- **Recuperación:** apoyo tras cada una de las pruebas, para lograr una recuperación en las mejores condiciones.
- **Tratamiento** de lesiones a través de medios adecuados específicos para cada patología y deporte. Planificar la vuelta a la práctica deportiva junto a los demás profesionales que integran el equipo.

### **Sobre el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid**

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) es una organización que representa a cerca de 12.000 fisioterapeutas.

Fundado el 14 de abril de 1997, lleva 25 años trabajando para salvaguardar los principios deontológicos y ético-sociales de la Fisioterapia, así como para promocionar a nivel científico, cultural, económico y social a

los colegiados.

El compromiso con la sociedad ha estado muy presente en la actividad del Colegio y se ha visto reflejado en numerosas iniciativas de defensa y promoción de la salud y el bienestar de los ciudadanos madrileños, en colaboración con los poderes públicos.

Más información: [www.cfisiomad.org](http://www.cfisiomad.org)

### **Sobre la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas**

UFEDEMA, Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas, está al servicio de la Comunidad de Madrid y de las Federaciones Deportivas Madrileñas en base a los siguientes objetivos:

- 1.- Realizar programas de formación para garantizar la adecuación de todas las formaciones de técnicos deportivos a las necesidades propias de cada deporte, así como a otras acciones de formación de interés común a las Federaciones Deportivas Madrileñas.
- 2.- Proveer servicios de carácter administrativo, financiero y técnico que corresponda a las Federaciones Deportivas Madrileñas en el desarrollo de sus actividades.
- 3.- Atender a los propios gastos de funcionamiento para los servicios que ofrece la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas.
- 4.- Colaborar con todas las instituciones, entidades y organismos públicos y privados en desarrollo y mejora del deporte federado madrileño en general.
- 5.- Desarrollar jornadas formativas y de divulgación en materia jurídica, contable y cualquier otra de interés federativo.

### **Información para medios CPFCM**

Rafael Delgado / Cristina del Gallo  
Formedia  
Tel.: 91 562 81 00  
[prensa@grupoformedia.com](mailto:prensa@grupoformedia.com)

### **Información para medios UFEDEMA**

Adrián Méndez  
Responsable de Comunicación  
Tel.: 91 562 12 32  
[prensa@ufedema.es](mailto:prensa@ufedema.es)